

ΕΛΛΗΝΙΚΗ  
ΕΤΑΙΡΕΙΑ  
ΑΘΗΡΟΣΚΛΗΡΩΣΗΣ  
HELLENIC ATHEROSCLEROSIS SOCIETY



ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ ΤΩΝ



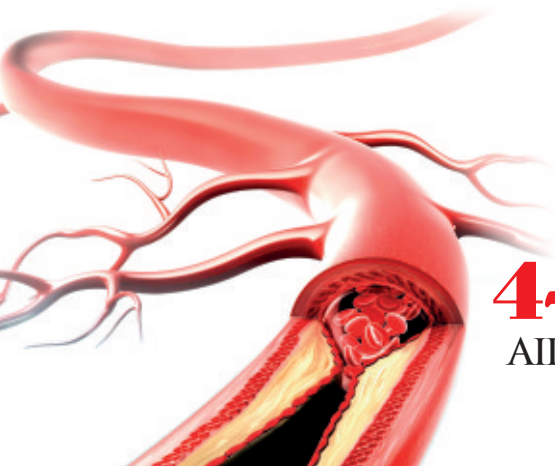
EUROPEAN ATHEROSCLEROSIS SOCIETY  
ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΑΘΗΡΟΣΚΛΗΡΩΣΗΣ



INTERNATIONAL ATHEROSCLEROSIS SOCIETY  
ΔΙΕΘΝΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΑΘΗΡΟΣΚΛΗΡΩΣΗΣ

# 12<sup>ο</sup> ΘΕΡΙΝΟ ΣΧΟΛΕΙΟ

ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΟΥ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΟΥ ΑΣΘΕΝΗ ΜΕ ΕΓΚΑΤΕΣΤΗΜΕΝΗ  
ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΗ ΝΟΣΟ ή ΚΑΡΔΙΟΜΕΤΑΒΟΛΙΚΟΥΣ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΚΙΝΔΥΝΟΥ  
**ΔΙΑΔΡΑΣΤΙΚΗ ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΚΛΙΝΙΚΩΝ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΩΝ**



**4-6 ΙΟΥΛΙΟΥ 2019**  
ΑΙΓΛΗ ΖΑΠΠΕΙΟΥ, ΑΘΗΝΑ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ  
ΕΤΑΙΡΕΙΑ  
ΑΘΗΡΟΣΚΛΗΡΩΣΗΣ  
HELLENIC ATHEROSCLEROSIS SOCIETY

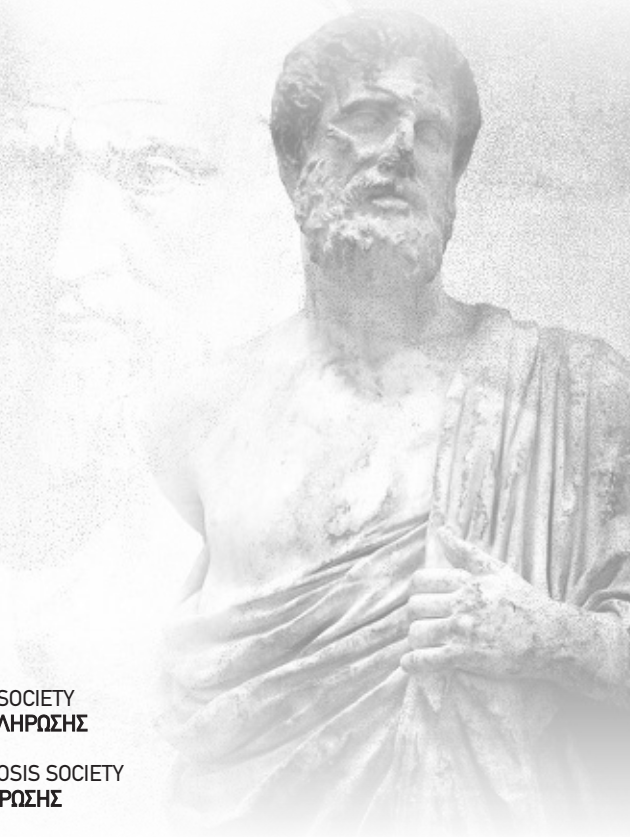
ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ ΤΩΝ



EUROPEAN ATHEROSCLEROSIS SOCIETY  
ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΑΘΗΡΟΣΚΛΗΡΩΣΗΣ



INTERNATIONAL ATHEROSCLEROSIS SOCIETY  
ΔΙΕΘΝΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΑΘΗΡΟΣΚΛΗΡΩΣΗΣ



**ΠΕΜΠΤΗ, 4 ΙΟΥΛΙΟΥ 2019**

- 15.00 - 15.45 Προσέλευση - Εγγραφές
- 15.45 - 16.00 Καλωσόρισμα από τους Συντονιστές του Θερινού Σχολείου  
**Ε. Λυμπερόπουλος, Κ. Τζιόμαλος**
- Χαιρετισμός από τον Πρόεδρο της Ελληνικής Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης  
**Δ. Παναγιωτάκος**
- 16.00 - 16.45 Διαβητικός ασθενής 55 ετών με BMI 33 Kg/m<sup>2</sup> υπό αγωγή με μετφορμίνη και DPP4 αναστολέα έχει HbA1c 8,6%  
**Σ. Παππάς**
- 16.45 - 17.30 Ασθενής 40 ετών με πρόσφατο OEM έχει LDL-C 150 mg/dL υπό αγωγή με ροσουβαστατίνη 20 mg  
**Μ. Ελισάφ**
- 17.30 - 18.15 Ασθενής 73 ετών με χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια και συν-νοσηρότητες. Πώς θα χειριστώ τα φάρμακα του αναπνευστικού;  
**Κ. Κωστίκας**
- 18.15 - 18.45** Διάλλειμα καφέ
- 18.45 - 19.30 Ασθενής 55 ετών καπνιστής με πρόσφατη διάγνωση περιφερικής αρτηριακής νόσου. Ο ασθενής δεν μπορεί να διακόψει το κάπνισμα παρά τις συμβουλές των ιατρών  
**Π. Κατσαούνου**
- 19.30 - 20.15 Η εμπειρία από την εφαρμογή των θεραπευτικών πρωτοκόλλων συνταγογράφησης  
**Ε. Θηραίος**
- 20.15 - 21.00 Ασθενής 69 ετών εισάγεται με διάγνωση ισχαιμικό αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο  
**Κ. Τζιόμαλος**

## ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, 5 ΙΟΥΛΙΟΥ 2019

- 09.00 - 09.45 Η αξία του ηλεκτροκαρδιογραφήματος - Κλινικά περιστατικά  
**Χ. Πίτσας**
- 09.45 - 10.30 Γυναίκα 75 ετών με διαβήτη, υπέρταση και καρδιακή ανεπάρκεια με κλάσμα εξώθησης 50%  
**Χ. Χρυσόχου**
- 10.30 - 11.15 Αντιθρομβωτική αγωγή σε ασθενή με κολλική μαρμαρυγή και οξύ έμφραγμα του μυοκαρδίου  
**Α. Τσελέπης**
- 11.15 - 11.45** Διάλειμμα καφέ
- 11.45 - 12.30 Οι νεότερες κατευθυντήριες οδηγίες για την υπέρταση μέσα από κλινικά περιστατικά  
**Κ. Τσιούφης**
- 12.30 - 13.15 Ασθενής 35 ετών με ΣΔ1 και BMI 28 Kg/m<sup>2</sup> έχει HBA1c 8,5% υπό σχήμα basal-bolus. Ποια πρέπει να είναι η περαιτέρω αντιμετώπιση (επιμονή σε αυτό το σχήμα, αλλαγή σε αντλία ινσουλίνης, προσθήκη αναστολέα SGLT);  
**Ι. Ιωαννίδης**
- 13.15 - 14.00 Διαβητικός ασθενής 60 ετών εμφανίζει πολυαγγειακή υποτροπιάζουσα αθηρωματική νόσο υπό αγωγή με ροσουβαστατίνη, μετφορμίνη, ασπιρίνη, περινδοπρίλη και βισοπρολόλη. Τι θεραπευτικές επιλογές υπάρχουν;  
**Ε. Λυμπερόπουλος**
- 14.00 - 15.00** Διάλειμμα - Ελαφρύ γεύμα
- 15.00 - 15.45 Στεφανιαίος διαβητικός ασθενής 68 ετών με eGFR 65 mL/min/1.73 m<sup>2</sup> και καρδιακή ανεπάρκεια έχει HBA1c 8,3% υπό μετφορμίνη 1000 mg X 2  
**Σ. Λιάτης**

## ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, 5 ΙΟΥΛΙΟΥ 2019

- 15.45 - 16.30 Πότε μπορώ να ξεκινήσω την αντιπηκτική ή αντιαιμοπεταλιακή θεραπεία σε ασθενή με σοβαρό επεισόδιο αιμορραγίας (ενδοεγκεφαλικής ή ανώτερου πεπτικού)  
**Γ. Ντάιος**
- 16.30 - 17.15 Η αξία των συμπληρωμάτων διατροφής στον ασθενή με καρδιομεταβολικούς παράγοντες κινδύνου  
**Τ. Νομικός**
- 17.15 - 17.30** Διάλλειμα καφέ
- 17.30 - 18.15 Γυναίκα 47 ετών με BMI 37 Kg/m<sup>2</sup> και προδιαβήτη. Πώς πρέπει να αντιμετωπισθεί;  
**Α. Κόκκινος**
- 18.15 - 19.00 Σε ποιον υπερτασικό ασθενή πρέπει να κάνω έλεγχο για 2<sup>ο</sup> παθή υπέρταση;  
**Β. Κώτσος**
- 19.00 - 19.45 Πώς εξασφαλίζω τη συμμόρφωση των ασθενών με τη φαρμακευτική θεραπεία;  
**Δ. Γουρλής**
- 19.45 - 20.30 Ηλικιωμένος ασθενής με υποκλινικές διαταραχές της λειτουργίας του θυρεοειδούς  
**Α. Αλεξανδρίδης**

## ΣΑΒΒΑΤΟ, 6 ΙΟΥΛΙΟΥ 2019

- 09.00 - 9.45 Στεφανιαίος ασθενής 65 ετών υπό αγωγή με ροσουβαστατίνη 20 mg έχει LDL χοληστερόλη 83 mg/dL, HDL χοληστερόλη 32 mg/dL, τριγλυκερίδια 230 mg/dL και non-HDL-C 129 mg/dL. Πώς πρέπει να αντιμετωπισθεί;  
**I. Σκούμας**
- 09.45 - 10.30 Γυναίκα 60 ετών με μεταβολικό σύνδρομο έχει επίπεδα 25 (OH) βιταμίνης D 15 ng/mL  
**Γ. Μπούτζιος**
- 10.30 - 11.15 Φαρμακολογική διαχείριση των δυσλιπιδαιμιών στην αντιμετώπιση της αθηροσκλήρωσης και της λιπώδους διηθήσης του ήπατος: Περιορισμοί, προκλήσεις και ευκαιρίες  
**K. Κυπραίος**
- 11.15 - 11.45 *Διάλλειμα καφέ*
- 11.45 - 12.30 Ασθενής με καρδιακή ανεπάρκεια και χρόνια νεφρική νόσο έχει επίπεδα  $K^+$  6.2 mEq/L και  $Na^+$  128 mEq/L υπό αγωγή με αΜΕΑ, β-αποκλειστή και επλερερόνη  
**Γ. Λιάμης**
- 12.30 - 13.15 Ασθενής 55 ετών με διαβήτη τύπου 2 και διαλείπουσα χωλότητα κάτω άκρων. Καπνιστής, LDL-C 152 mg/dL, ΑΠ 145/93 mmHg  
**N. Κατσιώνη**
- 13.15 - 14.00 Ασθενής 72 ετών με ισχαιμικό αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο και ενδοεγκεφαλική αθηρωμάτωση  
**X. Μηλιώνης**
- 14.00 - 15.00 *Διάλλειμα για ελαφρύ γεύμα*
- 15.00 - 15.45 Ασθενής υπό βασική ινσουλίνη και μετφορμίνη/γλιπτινίνη έχει γλυκόζη νηστείας 130 mg/dL και γλυκοζυλιωμένη αιμοσφαιρίνη 8,0%  
**Γ. Δημητριάδης**

## ΣΑΒΒΑΤΟ, 6 ΙΟΥΛΙΟΥ 2019

- 15.45 - 16.30 Κλινικά περιστατικά ασθενών με διαβητική νευροπάθεια  
**N. Τεντολούρης**
- 16.30 - 17.15 Στεφανιαίος διαβητικός ασθενής με γλυκοζυλιωμένη αιμοσφαιρίνη 7,6% υπό μετφορμίνη. Να χορηγήσω GLP1 αγωνιστή ή SGLT2 αναστολέα;  
**A. Μελιδώνης**
- 17.15 - 18.00 Τι να προσέχουμε στην ανάγνωση ενός επιστημονικού άρθρου  
**Δ. Παναγιωτάκος**
- 18.00-19:00 Γραπτές εξετάσεις στα πλαίσια του Excellence in Lipidology course**
- 19.00-20.00 Γραπτές εξετάσεις στα πλαίσια του Advanced Course in Cardiovascular Prevention**
- 20.00 *Λήξη Θερινού Σχολείου*

# 12<sup>ο</sup> ΘΕΡΙΝΟ ΣΧΟΛΕΙΟ

ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΟΥ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΟΥ ΑΣΘΕΝΗ ΜΕ ΕΓΚΑΤΕΣΤΗΜΕΝΗ  
ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΗ ΝΟΣΟ ή ΚΑΡΔΙΟΜΕΤΑΒΟΛΙΚΟΥΣ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΚΙΝΔΥΝΟΥ  
ΔΙΑΔΡΑΣΤΙΚΗ ΣΥΖΗΣΗΣΗ ΚΛΙΝΙΚΩΝ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΩΝ

## **ΑΛΕΞΑΝΔΡΙΔΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ**

Ομότιμος Καθηγητής Παθολογίας -  
Ενδοκρινολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή  
Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο  
Πατρών, Πάτρα

## **ΓΟΥΡΛΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ**

Ειδικός Παθολόγος, Κλινικός  
Υπερτασιολόγος ESH, Medical Affairs AZ  
Greece, Αθήνα

## **ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ**

Καθηγητής Παθολογίας, Ιατρική Σχολή,  
Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο  
Αθηνών, Διευθυντής, Β' Προπαιδευτική  
Παθολογική Κλινική, Μονάδα Έρευνας  
και Διαβητολογικού Κέντρου,  
Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο  
"Αττικόν", Πρόεδρος, Ελληνική  
Διαβητολογική Εταιρεία, Αθήνα

## **ΕΛΙΣΑΦ ΜΩΥΣΗΣ**

Καθηγητής Παθολογίας, Τμήμα Ιατρικής,  
Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο  
Ιωαννίνων, Διευθυντής, Β' Παθολογική  
Κλινική, Πανεπιστημιακό Γενικό  
Νοσοκομείο Ιωαννίνων, Ιωάννινα

## **ΘΗΡΑΙΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ**

Γενικός, Οικογενειακός Ιατρός,  
Διευθυντής ΕΣΥ, Κέντρο Υγείας Βάρης,  
Γενικός Γραμματέας Ιατρικής Εταιρείας  
Αθηνών, Αθήνα

## **ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ**

Παθολόγος με εξειδίκευση στο Διαβήτη,  
Διευθυντής, Α' Παθολογική Κλινική,  
Υπεύθυνος, Διαβητολογικό Ιατρείο και  
Ιατρείο Παχυσαρκίας, Γενικό Νοσοκομείο  
Νέας Ιωνίας "Κωνσταντοπούλειο"  
Πατησίων, Αθήνα

## **ΚΑΤΣΑΟΥΝΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ**

Επίκουρη Καθηγήτρια Πνευμονολογίας,  
Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό  
Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα

## **ΚΑΤΣΙΚΗ ΝΙΚΗ**

Ειδική Παθολόγος, Διδάκτωρ, Τμήμα  
Ιατρικής Σχολής, Σχολή Επιστημών  
Υγείας, Ακαδημαϊκή Υπότροφος,  
Υπεύθυνη, Ιατρείο Λιπιδίων -  
Παχυσαρκίας, Τμήμα Ενδοκρινολογίας,  
Διαβήτη και Μεταβολισμού, Αριστοτέλειο  
Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Α'  
Παθολογική Κλινική, Πανεπιστημιακό  
Γενικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης  
ΑΧΕΠΑ, Θεσσαλονίκη

## **ΚΟΚΚΙΝΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ**

Παθολόγος, Αναπληρωτής Καθηγητής  
Παθολογίας, Ιατρική Σχολή, Εθνικό  
και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο  
Αθηνών, Α' Προπαιδευτική Κλινική και  
Διαβητολογικό Κέντρο, Γενικό  
Νοσοκομείο Αθηνών «Λαϊκό»,  
Αθήνα



### **ΚΥΠΡΑΙΟΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ**

Καθηγητής Φαρμακολογίας, Διευθυντής,  
Εργαστήριο Φαρμακολογίας, Τμήμα  
Ιατρικής Σχολής, Σχολή Επιστημών  
Υγείας, Πανεπιστήμιο Πατρών, Πάτρα

### **ΚΩΣΤΙΚΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ**

Αναπληρωτής Καθηγητής  
Πνευμονολογίας Τμήμα Ιατρικής, Σχολή  
Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο  
Ιωαννίνων, Ιωάννινα

### **ΚΩΤΣΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ**

Αναπληρωτής Καθηγητής Παθολογίας,  
Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών  
Υγείας, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο  
Θεσσαλονίκης, Γ' Παθολογική Κλινική,  
Γενικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης  
«Παπαγεωργίου», Θεσσαλονίκη

### **ΛΙΑΜΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ**

Αναπληρωτής Καθηγητής Παθολογίας,  
Β' Παθολογική Κλινική, Τμήμα Ιατρικής,  
Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο  
Ιωαννίνων, Ιωάννινα

### **ΛΙΑΤΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ**

Παθολόγος με εξειδίκευση στον  
Σακχαρώδη Διαβήτη, Διευθυντής ΕΣΥ,  
Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό  
Πανεπιστήμιο Αθηνών, Α' Προπαιδευτική  
Παθολογική Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο  
Αθηνών «Λαϊκό», Αθήνα

### **ΛΥΜΠΕΡΟΠΟΥΛΟΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ**

Αναπληρωτής Καθηγητής Παθολογίας,  
Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών  
Υγείας, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Β'  
Παθολογική Κλινική, Πανεπιστημιακό  
Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων, Ιωάννινα

### **ΜΕΛΙΔΩΝΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ**

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Συντονιστής  
Διευθυντής, Α' Παθολογική Κλινική και  
Διαβητολογικό Κέντρο, Κέντρο  
Παχυσαρκίας και Μεταβολισμού, Γενικό  
Νοσοκομείο Πειραιά "Τζάνειο", Αθήνα

### **ΜΗΛΙΩΝΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ**

Καθηγητής Παθολογίας, Τμήμα Ιατρικής,  
Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο  
Ιωαννίνων, Ιωάννινα

### **ΜΠΟΥΤΖΙΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ**

Ενδοκρινολόγος- Επιμελητής Α'  
Ενδοκρινολογική Μονάδα, Παθολογική  
Φυσιολογία-Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών  
"Λαϊκό", Αθήνα

### **ΝΟΜΙΚΟΣ ΤΖΩΡΤΖΗΣ**

Επίκουρος Καθηγητής, Τμήμα Επιστήμης  
Διαιτολογίας-Διατροφής, Σχολή  
Επιστημών Υγείας και Αγωγής,  
Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Αθήνα

### **ΝΤΑΙΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ**

Επίκουρος Καθηγητής Παθολογίας,  
Παθολογική Κλινική Πανεπιστημίου  
Θεσσαλίας, Γενικός Γραμματέας,  
Ελληνικός Οργανισμός Εγκεφαλικών,  
Λάρισα

### **ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΟΣ ΔΗΜΟΣΘΕΝΗΣ**

Καθηγητής Βιοστατιστικής -  
Επιδημιολογίας, Τμήμα Επιστήμης  
Διαιτολογίας - Διατροφής, Σχολή  
Επιστημών Υγείας και Αγωγής,  
Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο Αθηνών,  
Αθήνα

## **ΠΑΠΠΑΣ ΣΤΑΥΡΟΣ**

Παθολόγος-Διαβητολόγος, Πρόεδρος, Ινστιτούτο Μελέτης Έρευνας και Εκπαίδευσης για το Σακχαρώδη Διαβήτη και τα Μεταβολικά Νοσήματα, Αθήνα

## **ΠΙΤΣΑΒΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ**

Ομότιμος Καθηγητής Καρδιολογίας, Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Καρδιολογική Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «Ιπποκράτειο», Αθήνα

## **ΣΚΟΥΜΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ**

Καρδιολόγος, Αναπληρωτής Διευθυντής, Υπεύθυνος Μονάδας Λιπιδίων, Α' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «Ιπποκράτειο», Αθήνα

## **ΤΕΝΤΟΛΟΥΡΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ**

Καθηγητής Παθολογίας, Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών και Διαβητολογικό Κέντρο, Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «Λαϊκό», Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Εσωτερικής Παθολογίας, Αθήνα

## **ΤΖΙΟΜΑΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ**

Επίκουρος Καθηγητής Παθολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Νοσοκομείο ΑΧΕΠΑ, Θεσσαλονίκη

## **ΤΣΕΛΕΠΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ**

Καθηγητής Βιοχημείας-Κλινικής Χημείας, Τμήμα Χημείας, Σχολή Θετικών Επιστημών, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Επιστ. Υπεύθυνος του Ερευνητικού Κέντρου Αθηροθρόμβωσης, Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, Μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου της Ευρωπαϊκής Εταιρείας Αθηροσκληρώσεως, Ιωάννινα

## **ΤΣΙΟΥΦΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ**

Καθηγητής Καρδιολογίας, Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Α' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική, Υπεύθυνος, Μονάδα Υπέρτασης, Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «Ιπποκράτειο», Αθήνα

## **ΧΡΥΣΟΧΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ**

Καρδιολόγος, Διευθύντρια Ε.Σ.Υ., Α' Καρδιολογική Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «Ιπποκράτειο», Αθήνα