

Οργάνωση:  
Νεφρολογικό Τμήμα  
Γενικού Νοσοκομείου Κομοτηνής «Σισμανόγλειο»



Σε συνεργασία με την:  
Ελληνική Νεφρολογική Εταιρεία

Ετήσιο Μετεκπαιδευτικό Σεμινάριο  
**Υγρών, Ηλεκτρολυτών  
& Οξεοβασικής Ισορροπίας**

8<sup>ο</sup> Σεμινάριο  
Διαταραχές ύδατος και νατρίου

**26 & 27 Σεπτεμβρίου 2014**

Συνεδριακό Κέντρο Ξενοδοχείου «Αρκάδια»

**Κομοτηνή**

Θα χορηγηθούν μόρια  
Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης  
από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο

**Προκαταρκτικό Πρόγραμμα**



Αγαπητοί συνάδελφοι,

Με ιδιαίτερη χαρά σας προσκαλούμε στο **8<sup>ο</sup> Ετήσιο Μετεκπαιδευτικό Σεμινάριο Υγρών, Ηλεκτρολυτών και Οξεοβασικής Ισορροπίας** που θα διεξαχθεί στις **26 & 27 Σεπτεμβρίου 2014** στο Συνεδριακό Κέντρο του Ξενοδοχείου «Αρκάδια» στην **Κομοτηνή**.

Το σεμινάριο που φέτος έχει ως θέμα «**Διαταραχές ύδατος και νατρίου**» διοργανώνεται από το Νεφρολογικό Τμήμα του Γενικού Νοσοκομείου Κομοτηνής «Σισμανόγλειο» σε συνεργασία με την Ελληνική Νεφρολογική Εταιρεία και είναι υπό την Αιγίδα του Υπουργείου Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης.

Το επιστημονικό πρόγραμμα περιλαμβάνει έξι θεματικά στρογγυλά τραπέζια όπου θα αναλυθούν σε βάθος θέματα σημαντικά αλλά και αμφιλεγόμενα, τα οποία θα συνδυαστούν με την παρουσίαση των σύγχρονων ερευνητικών, διαγνωστικών και θεραπευτικών εξελίξεων με την κλινική εφαρμογή τους ενώ την Παρασκευή, 26 Σεπτεμβρίου 2014 και ώρα 10:00-14:00 θα προηγηθεί το Κλινικό Φροντιστήριο με θέμα την ανάλυση του ισοζυγίου του ύδατος και νατρίου για την καλύτερη ενημέρωση των νεότερων συναδέλφων.

Προσδοκούμε στην παρουσία και την ενεργό συμμετοχή σας και σας περιμένουμε όλους στο **8<sup>ο</sup> Ετήσιο Μετεκπαιδευτικό Σεμινάριο Υγρών, Ηλεκτρολυτών και Οξεοβασικής Ισορροπίας**.

Με εκτίμηση  
Εκ μέρους της οργανωτικής επιτροπής

**Κωνσταντίνος Μαυροματίδης**  
Διευθυντής Νεφρολογικού Τμήματος  
Γ.Ν. Κομοτηνής «Σισμανόγλειο»

Οργάνωση

**Νεφρολογικό Τμήμα Γενικού Νοσοκομείου Κομοτηνής  
«Σισμανόγλειο»**

 **Ελληνική Νεφρολογική Εταιρεία**

Υπό την αιγίδα του:

 **Υπουργείου Υγείας & Κοινωνικής Αλληλεγγύης**

**Παρασκευή, 26 Σεπτεμβρίου 2014**

**10:00 - 14:00 Κλινικό Φρονιστήριο**

**Ισοζύγιο ύδατος και νατρίου**

Εισηγητής: **Κωνσταντίνος Μαυροματίδης**

*Το φρονιστήριο, που απευθύνεται κυρίως σε ειδικευόμενους γιατρούς, έχει ως θέμα την ανάλυση του ισοζυγίου του ύδατος και νατρίου. Ειδικότερα θα προηγηθεί μία αρχική εισήγηση που θα αφορά στη φυσιολογία του ισοζυγίου του ύδατος και του νατρίου και θα ακολουθήσουν παραδείγματα και περιστατικά τα οποία θα συζητηθούν με το ακροατήριο.*

*Περιορισμένος αριθμός συμμετεχόντων  
(40-50 άτομα)*

*Απαιτείται προεγγραφή*

**17:00 Εγγραφές**

**17:30 - 17:45 Έναρξη - Χαιρετισμοί**

**17:45 - 19:30 Στρογγυλό Τραπέζι I:  
Φυσιολογία ισοζυγίου του ύδατος**

Προεδρείο: **Χρήστος Συργκάνης  
Χρήστος Κατσίνας**

Η συμβολή του νεφρού στη ρύθμιση του ισοζυγίου του ύδατος

**Ελένη Φράγκου**

Η σημασία της δίψας ως ρυθμιστή του ισοζυγίου του ύδατος

**Ρήγας Καλαϊτζίδης**

Κινητική του ύδατος και των ηλεκτρολυτών μεταξύ των διαμερισμάτων του οργανισμού

**Παντελεήμων Σαραφίδης**

Η προσαρμογή του εγκεφάλου σε διαταραχές του όγκου (υπέρταση), της ωσμωτικότητας και της αιμάτωσης (ΑΕΕ)

**Μάκρω Σονικιάν**

Σχόλια - Παραδείγματα:

**Κωνσταντίνος Φουρτούνας**

**Παρασκευή, 26 Σεπτεμβρίου 2014**

19:30 - 20:00 Διάλειμμα - καφές

**20:00 - 21:30 Στρογγυλό Τραπέζι II:  
Παθοφυσιολογία του ισοζυγίου του  
ύδατος**

*Προεδρείο:* **Νικόλαος Τσιάνας**  
**Δημήτριος Σταματιάδης**

Υπονατρίαμια: Μήπως αποτελεί κάτι παραπάνω από έναν απλό δείκτη σοβαρότητας της νόσου;  
**Δημήτριος Πετράς**

Η νεφρική, ενδοκρινική και καρδιακή απάντηση στην υπογκαιμία ή την υπερογκαιμία  
**Χρήστος Μπαντής**

Προσέγγιση του ασθενούς με διαταραχές της ωσμωρρύθμισης  
**Κωνσταντίνος Αδαμίδης**

Ανεξήγητο και εντοπισμένο οίδημα (διάγνωση, διαφορική διάγνωση, θεραπεία)  
**Σπυρίδων Κατσούδας**

Σχόλια - Παραδείγματα:  
**Κωνσταντίνος Χ. Σιαμόπουλος**

**21:30**

**Δείπνο**

**Σάββατο, 27 Σεπτεμβρίου 2014**

**09:30 - 11:30 Στρογγυλό Τραπέζι III:  
Διαταραχές ισοζυγίου του ύδατος σε  
ποικίλες καταστάσεις-I**

*Προεδρείο:* **Φανή Παπουλίδου  
Φωτεινή Χρηστίδου**

Ισοζύγιο νατρίου και ύδατος σε απρόσφορη έκκριση ADH (διάγνωση και θεραπεία της υπονατριαιμίας)

**Αναστασία Γεωργουλίδου**

Υπονατριαιμία σε νευρολογικούς και νευροχειρουργικούς ασθενείς (εκτός SIADH)

**Σπυρίδων Μιχαήλ**

Διάγνωση και θεραπεία της υπονατριαιμίας των καρκινοπαθών

**Ελένη Μάνου**

Υπονατριαιμία σε προχωρημένη κίρρωση και ηπατική ανεπάρκεια

**Νικόλαος Καπλάνης**

*Σχόλια - Παραδείγματα:* **Νικόλαος Αφεντάκης**

**11:30 - 12:00 Διάλειμμα - καφές**

**12:00 - 14:00 Στρογγυλό Τραπέζι IV:  
Διαταραχές ισοζυγίου του ύδατος σε  
ποικίλες καταστάσεις-II**

*Προεδρείο:* **Βασίλειος Βαργεμέζης  
Ιωάννης Γριβέας**

Διαταραχές του ισοζυγίου του νατρίου σε ασθενείς μετά από διουρηθρική προστατεκτομή

**Γεώργιος Κουτρούμπας**

Ισοζύγιο του νατρίου και του ύδατος στην κύηση

**Χρήστος Πλέρος**

## Σάββατο, 27 Σεπτεμβρίου 2014

---

Διαταραχές στο ισοζυγίου του νατρίου στους  
αλκοολικούς

**Μάριος Θεοδωρίδης**

Ισοζύγιο του νατρίου και του ύδατος σε  
χειρουργικούς ασθενείς

**Ευαγγελία Ντουνούση**

Σχόλια - Παραδείγματα: **Πλουμής Πασαδάκης**

**14:00 - 17:00 Ελαφρύ γεύμα - Μεσημβρινή διακοπή**

**17:30 - 19:00 Στρογγυλό Τραπέζι V:  
Διαταραχές ισοζυγίου του ύδατος σε  
ποικίλες καταστάσεις-III**

Προεδρείο: **Νικόλαος Νικολακάκης**  
**Θεοφάνης Αποστόλου**

Σχέση διαιτητικής πρόσληψης νατρίου,  
καλίου και διττανθρακικών και η επίπτωσή  
τους στην υγεία μας

**Νικόλαος Παπαγαλάνης**

Φάρμακα που σχετίζονται με διαταραχές του  
ισοζυγίου του νατρίου και του ύδατος

**Ευστάθιος Μητσόπουλος**

Οπνιγμός (κάθε αιτιολογίας) και οι διαταραχές  
του ύδατος και του νατρίου

**Ευστράτιος Κασιμάτης**

Ποιος είναι ο καταλληλότερος ρυθμός  
διόρθωσης της υπονατριάμιας - Νεότερα  
δεδομένα στην αντιμετώπιση της  
υπονατριάμιας

**Θεόδωρος Ελευθεριάδης**

Σχόλια - Παραδείγματα: **Δημήτριος Γούμενος**

**19:00 - 19:30 Διάλειμμα - καφές**

**Σάββατο, 27 Σεπτεμβρίου 2014**

---

**19:30 -21:15 Στρογγυλό Τραπέζι VI:  
Διαταραχές ισοζυγίου του ύδατος και  
νατρίου στη ΜΕΘ**

*Προεδρείο:* **Νικόλαος Ζουμπαρίδης  
Στυλιανός Παναγούτσος**

Υπονατρίαμια και εγκεφαλικό οίδημα στη  
ΜΕΘ (αιτιολογία, αντιμετώπιση)

**Γεώργιος Φιλντίσης**

Η υπο- και υπερογκαιμία στη ΜΕΘ (αίτια,  
διάγνωση, αντιμετώπιση)

**Αλεξάνδρα Γαβαλά**

Πρόγνωση και αντιμετώπιση υπονατρίαμιας  
ασθενών της ΜΕΘ

**Δημήτριος Λαγονίδης**

Νοσηρότητα και θνητότητα της  
υπονατρίαμιας της ΜΕΘ

**Βασιλική Καραλή**

*Σχόλια - Παραδείγματα:*

**Γεώργιος Μπαλτόπουλος**

**21:30**

**Δείπνο**



## Τόπος και Χρόνος Διεξαγωγής του Σεμιναρίου

**Τόπος:** Συνεδριακό Κέντρο Ξενοδοχείου «Αρκάδια», Κομοτηνή

**Έναρξη Εργασιών:** Παρασκευή, 26 Σεπτεμβρίου 2014  
Ώρα: 17:45

**Λήξη Εργασιών:** Σάββατο, 27 Σεπτεμβρίου 2014  
Ώρα: 21:15

## Επίσημη Γλώσσα

Η επίσημη γλώσσα του Σεμιναρίου είναι η Ελληνική.

## Ιστοσελίδα

Στην ιστοσελίδα <http://www.renalkomotini.gr> θα ανακοινωθούν όλες οι πληροφορίες που αφορούν στο Σεμινάριο.

## Εγγραφές

Η συμμετοχή στις εργασίες του Σεμιναρίου είναι ΔΩΡΕΑΝ. Οι ενδιαφερόμενοι πρέπει να δηλώσουν τη συμμετοχή τους με την αποστολή του Δελτίου Εγγραφής που μπορούν να βρουν στην ιστοσελίδα <http://renalkomotini.gr>.

Η προεγγραφή εξασφαλίζει την παραλαβή του έντυπου υλικού κατά την έναρξη των εργασιών του Σεμιναρίου.

Απαραίτητη είναι η προεγγραφή (λόγω περιορισμένου αριθμού συμμετεχόντων: 40-50 άτομα) στο Κλινικό Φροντιστήριο που θα προηγηθεί του κυρίως προγράμματος και θα λάβει χώρα την **Παρασκευή, 26 Σεπτεμβρίου 2014** στις **10:00-14:00**. Οι ενδιαφερόμενοι παρακαλούνται να επιλέξουν το αντίστοιχο πεδίο στο Δελτίο Εγγραφής. Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας.

## Μόρια Σεμιναρίου

Στο Σεμινάριο θα χορηγηθούν μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης (CME credits) από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο.

## Τόμος Εισηγήσεων

Στο πλαίσιο του εκπαιδευτικού χαρακτήρα του Σεμιναρίου η Οργανωτική Επιτροπή αποφάσισε όλες οι ομιλίες να δημοσιευτούν σε ειδικό τόμο ο οποίος θα προσφερθεί σ' όλους τους συμμετέχοντες από τη Γραμματεία κατά την εγγραφή τους.

### CD Παρουσιάσεων

Σε όλους τους συμμετέχοντες θα παραδοθεί CD που θα περιλαμβάνει ηλεκτρονικά όλες τις παρουσιάσεις (σε μορφή PowerPoint) των ομιλητών του Σεμιναρίου. Το CD θα παραλάβουν επίσης όλοι οι φοιτητές που θα εγγραφούν και θα παρακολουθήσουν τις εργασίες του Σεμιναρίου.

### Διαμονή

Για τη διαμονή των συμμετεχόντων έχουν εξασφαλιστεί δωμάτια στο ξενοδοχείο «Αρκάδια» στην Κομοτηνή.

Για πληροφορίες και κρατήσεις οι ενδιαφερόμενοι παρακαλούνται να απευθύνονται στο Οργανωτικό - Συντονιστικό Γραφείο.

### Οργανωτικό - Συντονιστικό Γραφείο/ Γραμματεία



**Συνεδριακή ΕΠΕ / Conferre Ltd:** «The Art of Bringing People Together»

4ο χλμ. Ιωαννίνων - Δωδώνης, Τ.Κ. 451 10 Ιωάννινα,

Τηλ: (+30) 26510 68610, Fax: (+30) 26510 68611

E-mail: [info@conferre.gr](mailto:info@conferre.gr), Website: [www.conferre.gr](http://www.conferre.gr)



