



31 ΜΑΡΤΙΟΥ 2023

13.45-16.30

Ιωάννινα
Ξενοδοχείο The Lake Hotel

ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ ΚΟΙΝΟΥ

Τρόπος Ζωής & Καρδιαγγειακή Νόσος:
Από τους Παθοφυσιολογικούς Μηχανισμούς
στην Κλινική Πράξη (CARDIOLIFE)

ΟΜΙΛΗΤΕΣ:



Αλέξανδρος
Τσελέπης



Μερόπη
Κοντογιάννη



Βασίλειος
Τσιμιχόδημος



Ευάγγελος
Λυμπερόπουλος



Μαρία
Γιαννακούλια



Δημήτριος
Κιόρτσης



Χαράλαμπος
Μηλιώνης



Παναγιώτης
Κοραντζόπουλος



Χρήστος
Λιονής



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΚΑΙ ΕΠΕΝΔΥΣΕΩΝ
ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΕΡΕΥΝΑΣ ΚΑΙ ΚΑΙΝΟΤΟΜΙΑΣ

3η Προκήρυξη Δράσης «Επιστήμη και Κοινωνία»
«Κόμβοι Έρευνας, Καινοτομίας και Διάχυσης»
Κατηγορία πρότασης: Θεματική 2η «Κόμβοι διάχυσης έρευνας»
Επιστημονικός Υπεύθυνος: Αλέξανδρος Τσελέπης

Εκδήλωση ενημέρωσης του κοινού στο πλαίσιο της 33ης Διημερίδας
της Ελληνικής Εταιρείας Αθροσκληρώσεως.

Υπεύθυνος διοργάνωσης: Δρ. Κωνσταντίνος Τέλλης



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΑΘΗΡΟΣΚΛΗΡΩΣΗΣ



ΕΛΙΔΕΚ.
Ελληνικό Ίδρυμα Έρευνας & Καινοτομίας

ΔΩΡΕΑΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

www.elidek.gr



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

13.45-16.30

Ιωάννινα
Ξενοδοχείο The Lake Hotel

ΕΛΙΔΕΚ: Εκδήλωση Ενημέρωσης Κοινού:

Τρόπος ζωής και Καρδιαγγειακή νόσος:
Απο τους Παθοφυσιολογικούς μηχανισμούς
στην Κλινική Πράξη (CARDIOLIFE).

13.45 - 14.00

Εισαγωγή - Χαιρετισμοί

A. Τσελέπης

Επιστημονικά υπεύθυνος του προγράμματος «Κόμβοι διάχυσης έρευνας»

X. Μηλιώνης

Προέδρος της Ελληνικής Εταιρείας Αθροσκήρωσης

14.00 - 14.15

Γενική ενημέρωση για τους παράγοντες καρδιαγγειακού κινδύνου

X. Μηλιώνης, Καθηγητής Παθολογίας, Πανεπιστημίου Ιωαννίνων

14.15 - 14.30

Συστάσεις για τη μείωση των επιπέδων της χοληστερόλης και των τριγλυκεριδίων

E. Λυμπερόπουλος, Καθηγητής Παθολογίας – Μεταβολικών Νοσημάτων Ιατρικής Σχολής Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών

14.30 - 14.45

Ο σακχαρώδης διαβήτης είναι σημαντικός παράγοντας κινδύνου για την καρδιαγγειακή νόσο. Συστάσεις για την πρόληψή του

B. Τσιμιχόδημος, Αναπληρωτής Καθηγητής Παθολογίας, Πανεπιστημίου Ιωαννίνων

14.45 - 15.00

Αυξημένο σωματικό βάρος και καρδιαγγειακός κίνδυνος Συστάσεις για τη μείωσή του

Δ. Κιόρτσης, Καθηγητής Εργαστηριακής Ενδοκρινολογίας, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΑΘΗΡΟΣΚΛΗΡΩΣΗΣ



ΕΛΙΔΕΚ.
Ελληνικό Ίδρυμα Έρευνας & Καινοτομίας



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

13.45-16.30

Ιωάννινα
Ξενοδοχείο The Lake Hotel

ΕΛΙΔΕΚ: Εκδήλωση Ενημέρωσης Κοινού:

Τρόπος ζωής και Καρδιαγγειακή νόσος:
Απο τους Παθοφυσιολογικούς μηχανισμούς
στην Κλινική Πράξη (CARDIOLIFE).

15.00 - 15.15

Η σωστή διατροφή ως μέσο πρόληψης της καρδιαγγειακής νόσου
**Μερόπη Κοντογιάννη, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Κλινικής Διατροφής,
Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο Αθηνών**

15.15 -15.30

Η υιοθέτηση της Μεσογειακής δίαιτας και η σημασία της στην πρόληψη της καρδιαγγειακής νόσου
**Μαρία Γιαννακούλια, Καθηγήτρια Διατροφής & Διαιτητικής Συμπεριφοράς,
Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο Αθηνών**

15.30 -15.45

Η σωματική άσκηση στην πρόληψη της καρδιαγγειακής νόσου.
Στρατηγικές διακοπής του καπνίσματος
**Π. Κοραντζόπουλος, Αναπληρωτής Καθηγητής Καρδιολογίας,
Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων**

15.45 -16.00

Ψυχοκοινωνικοί παράγοντες κινδύνου για την καρδιαγγειακή νόσο
**Χ. Λιονής, Καθηγητής Γενικής Ιατρικής & Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας,
Περιφερειακό Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Ηρακλείου**

16.00 - 16.30

Συζήτηση



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΑΘΗΡΟΣΚΛΗΡΩΣΗΣ



ΕΛΙΔΕΚ.
Ελληνικό Ίδρυμα Έρευνας & Καινοτομίας